

Milí příznivci sportu, zvláště pak sjezdového lyžování!

Dovoluji si Vás tímto upozornit, že **v sobotu 29.února 2020** se jede v italském lyžařském středisku **La Thuile** závod světového poháru ve sjezdovém lyžování žen - Super G.

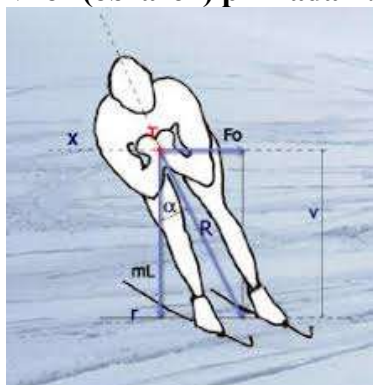
V neděli 1.března poté tyto křehké dívky absolvují alpskou kombinaci (Super G + slalom). Vzhledem k tomu, že do tohoto střediska v rámci našeho pobytu La Rosiere několikrát zavítáme, vyzývám všechny lyžaře i lyžařky, aby zintenzivnili tréninky a dostatečně se fyzicky i psychicky připravili na sjezdovku „**Pista 3 Franco Berthod**“, kde se zmíněné závody pojedou a nám bude tato již po celý týden „plně k dispozici“.

Hrstka čísel: délka sjezdu je necelé 2 km, převýšení 555 m, po startu není kam spěchat – sklon 76%, závěrečný kopec do cíle je lepší (mírnější) jen 61%, v cíli je pak dostatečný prostor pro brzdění.

ZDE máte možnosť sa seznámiť s niekoľkimi bližšími údajmi.

V rámci osobní přípravy doporučuji shlédnou zmíněné závody na tv kanále EUROSPOORT 1., v sobotu od 10,15 hod., v neděli ve stejnou dobu, abyste mohli i vizuálně pilovat správný sjezdařský postoj. Myslím tím přiměřeně pokrčená kolena, přiměřeně pokrčený trup (dopředu), přiměřeně roztažené nohy (nikoliv do pluhu a v žádném případě NE do V), umístit „teploměry“ – hole podél boků a NE do široka rozevřených paží.

Vzor (obrázek) přikládám:



Nabídka, která se neodmítá: Všechny zájemce o sjezd jsem ochoten ve stanovený den a hodinu pod dojezdovým svahem kamerou nafilmovat za podmínky, že nebudou mít brýle, event. budou mít „nezrcadlové“ brýle, aby jim na záznamu nechyběl sváteční výraz ve tváři a jiskra štěstí v oku z právě absolvované jízdy.

Vzor (obrázek) přikládám:



Čest našemu svištění po sjezdovce!